

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС,
РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 121 (4143)

ВТОРНИК, 8 октября 1974 года.

Цена 2 коп.

В СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР

Состоялось заседание Совета Министров СССР, на котором были рассмотрены представленные Госпланом СССР проект Государственного плана развития народного хозяйства СССР и Министерством финансов СССР проект Государственного бюджета СССР на 1975 год.

На заседании выступил с большой речью Генеральный секретарь ЦК КПСС тов. Л. И. Брежнев, который дал глубокий анализ хода выполнения важнейших показателей плана развития народного хозяйства на 1971—1975 годы и поставил задачи по успешному завершению выполнения заданий пятилетнего плана.

Народное хозяйство страны, отметил тов. Л. И. Брежнев, последовательно развивается в соответствии с курсом, определенным XXIV съездом КПСС. В результате проведенной большой политической и организаторской работы по осуществлению решений XXIV съезда КПСС и последующих Пленумов ЦК КПСС, а также развёрнувшегося в стране Всесоюзного социалистического соревнования за досрочное выполнение планов за прошедший период текущей пятилетки достигнуты большие успехи в развитии экономики страны.

Неуклонно повышается уро-

вень жизни народа, значительно возросли среднемесячная заработная плата рабочих и служащих и оплата труда колхозников. В больших масштабах ведется в стране жилищное строительство, а также строительство школ, больниц и объектов коммунально-бытового назначения. Последовательно осуществляются и другие мероприятия социальной программы, намеченной XXIV съездом КПСС.

В своем выступлении тов. Л. И. Брежнев отметил имеющиеся недостатки в работе отдельных министерств и ведомств. Он высказал ряд соображений по вопросам, связанным с повышением эффективности общественного производства, ускорением ввода в действие производственных мощностей и их освоения, более полным использованием внутренних резервов, ростом производительности труда, повышением технического уровня, улучшением качества продукции.

Тов. Л. И. Брежнев остановился на вопросах дальнейшего развития сельского хозяйства, подчеркнул необходимость расширения жилищного строительства и осуществления других социальных мероприятий.

В состоявшемся на заседа-

нии широком обсуждении проектов плана и бюджета приняли участие заместители Председателя Совета Министров СССР, Председателя Советов Министров союзных республик, министры и другие члены правительства СССР.

Совет Министров СССР поручил Президиуму Совета Министров СССР рассмотреть с участием Председателей Советов Министров союзных республик, министров и руководителей ведомств СССР проекты плана и бюджета на 1975 год по каждой союзной республике, министерству и ведомству и высказанные на заседании предложения и замечания по этим проектам, обратив особое внимание на обеспечение развития отраслей тяжелой промышленности, сельского хозяйства, производства товаров народного потребления, на увеличение объемов жилищного строительства и осуществление других социальных мероприятий.

В заключение на заседании выступил с речью Председатель Совета Министров СССР тов. А. Н. Косыгин, который подвел итоги состоявшегося обсуждения, остановился на ряде важных проблем развития народного хозяйства, особо подчеркнув большое значение задач, поставленных в выступлении тов. Л. И. Брежнева.

Круглый стол „Дзержинца“ ТРУДНОСТИ ПРЕОДОЛИМЫ

Начинается стойловый период содержания скота. Для животноводов колхозов «Россия» и «Искра», совхоза имени Дзержинского он будет особенно трудным. Засушливое лето отрицательно сказалось на посевах зерновых и кормовых культур, запасы сена, сенажа и силоса здесь далеко не удовлетворяют потребности. Большого внимания требует животноводство и в других хозяйствах района.

Предстоящая зимовка ставит перед руководителями колхозов и совхозов, специалистами животноводства ряд сложных задач. Необходимо принять меры к тому, чтобы не допустить снижения поголовья всех видов скота, обеспечить выполнение плана выходного поголовья. Это раз. Долг каждого животновода — с честью выполнить свои обязательства определяющего года пятилетки по производству молока, мяса и продаже их государству. Необходимо поэтому принять в каждом хозяйстве меры к тому, чтобы не допустить снижения продуктивности скота, обеспечить досрочное выполнение заданий пятилетки по производству животноводческой продукции и ее реализации. Это два.

Чтобы успешно справиться с предстоящими задачами в колхозах и совхозах района в настоящее время проводится определенная работа. Трудности предстоящей зимовки преодолимы. Нужно мобилизовать все силы, привести в действие все резервы. Что же сделано и что делается сейчас в этом направлении?

В редакции состоялась беседа. В ней приняли участие главный зоотехник управления сельского хозяйства райсполкома В. С. Безьязыкова, главные зоотехники совхоза имени Дзержинского Ю. В. Иванов, колхоза «Россия» И. Ф. Сонич, колхоза «Красный маяк» Т. Ф. Слесаренко.

Основной вопрос — о зимовке скота, о выполнении обязательств, о преодолении трудностей.

— Не секрет, в рационе крупного рогатого скота будет преобладать солома, — сказал Юрий Васильевич Иванов. — В течение дня коровам рассчитываем ее скармливать не менее восьми килограммов. Понятно, без предварительной подготовки столько соломы скормить корове не удастся. Тут нам очень кстати будут установки по термохимической обработке соломы. В прошлом году кормоцехи у нас действовали не на всех фермах. Нынче их оборудуем везде. Коровы у нас крупные, поголовье большое. Расчеты показывают, что обеспечить дойное стадо достаточным количеством соломы мы сможем, если кормоцехи будут работать в три смены. Интересы дела требуют такой организации труда. И дирекция совхоза совместно с общественными организациями сейчас принимают меры по разрешению этой проблемы. Соломы в совхозе

заготовлено 3216 тонн, больше половины уже подвезено к фермам.

— У нас, — сказал Иван Фадеевич Сонич, еще много нерешенных вопросов. Партком и правление колхоза обсуждали ход подготовки к зимовке скота. Решили также, что кормоцех нужен каждой бригаде. Поэтому что увеличить поедаемость соломы скотом без соответствующей ее обработки и сдобривания нельзя. А мы обязаны давать коровам больше соломы, ибо сена, сенажа и силоса крайне мало. Но дело с оборудованием кормоцехов пока что тормозится. Нет ряда деталей. На складах «Сельхозтехники» их тоже не оказалось.

— Может, колхозные рационализаторы смогли бы помочь?

— Тут нашим инженерам и механикам есть над чем подумать. Но пока что они поставили нас в известность — помочь животноводам ничем не могут, нужных деталей к термохимическим установкам нет даже в Красноярске.

Большое подспорье — веточный корм. В дробленом виде он пригодится и для сдобривания соломы. Как же его будут использовать?

Часть веточного корма в нашем совхозе раздробили и пустили вместе с травой на сушку. Получили витаминную муку, — сообщил Ю. В. Иванов.

В колхозах «Россия» и «Красный маяк», как сообщили И. Ф. Сонич и Т. Ф. Слесаренко, веточный корм не дробили, думают использовать так — подвесят веники в клетках телят или подбросят. Но при этом неизбежны потери зеленых листьев. Это уже не похозяйски.

Организация соревнования животноводов в зимний период специалистов животноводства интересует не в меньшей степени, чем организация кормоцехов.

— В этом году трехтысячник среди мастеров машинного доения коров у нас будет больше, чем в прошлом году, — рассказывал Ю. В. Иванов. — Условия соревнования доярок, скотников, телятников и целых коллективов животноводов в совхозе уже разрабатываются.

— Партком и профком привлекают нас к разработке условий соревнования животноводов. — Это из выступления Т. Ф. Слесаренко. — Гласность соревнования мы видим в своевременном подведении итогов работы, наглядном их отражении. Темы наших бесед с людьми являются не только рациональное использование кормов, передовой опыт, но и социалистическое соревнование.

Верно, зимовка скота в этом году предстоит сложная, трудная. Но скидок не будет. Дело нельзя пускать на самотек. Нужна большая организаторская работа, мобилизация всех ресурсов и резервов, тогда только с честью справимся с предстоящими задачами.

ЭКЗАМЕН ВЫДЕРЖАН

Закончилась уборка зерновых культур в колхозе «Красный маяк». С каждого из пяти тысяч гектаров собрано по 16,5 центнера зерна. Только пшеницы засыпано в закрома более 63 тысяч центнеров. Осенний экзамен на мастерство, умелое использование техники выдержан с честью.

Первенство в социалистическом соревновании на жатве прочно удерживала партийная группа в составе коммунистов Алексея Михайловича Макаренко, Анатолия Васильевича Поздеева и Николая Никифоровича Уткина. Каждый из них выполнил личное обязательство, их труд являлся примером для остальных механизаторов.

Большую организованность, мастерство проявили комбайнеры Леонид Семенович Кухта, Александр Петрович Бондарев, Егор Трусков, ошутимую помощь колхозным механизаторам ока-



зали Иван Токарев из ПМК «Крайколхозстрой», Алексей Павлов из Дзержинского леспромпхоза, Николай Сумцов из быткомбината. На счету у каждого из них по пять-шесть тысяч центнеров намолоченного зерна.

Сейчас в хозяйстве продолжается вспашка зяби, подрабатывается на сушилках зерно.

На снимке: комбайнер колхоза «Красный маяк» коммунист А. В. Поздеев. За период уборки он намолотил 6591 центнер зерна.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

И ПРОФЕССИЯ, И ПРИЗВАНИЕ

Школьные годы оставляют неизгладимый след в жизни каждого человека. Пусть он вырос, возмужал, пусть уже постарел, но все равно он помнит своего школьного учителя.

В нашей школе, теперь средней, работает дружный коллектив учителей. Многие из них отдали воспитанию детей более 30-ти лет своей жизни. Все они ежедневно

учат ребят постигать не только науки, но и учат жить. Ни в одной школьной программе нет разделов: воспитание воли, мужества, стойкости, целеустремленности. А научить ребят этому надо. И в Орловской школе учат этому преподаватели.

Отличительная черта всего коллектива — вера в свои силы и в своих воспитанников. Учителя еще не знают,

кем станут дети: рабочими, учеными, врачами, но верят — везде они будут настоящими людьми.

Давно трудится в школе Анна Игнатьевна Ковалева — учительница начальных классов. Невозможно даже подсчитать, сколько добрых слов говорит каждый житель Орловки об этом удивительном человеке, чье

сердце постоянно открыто детям.

Авторитетный человек в деревне завуч по учебно-воспитательной работе Надежда Яковлевна Рачковская. У нее есть чему поучиться.

Трудно отыскать слова, которыми можно было бы выразить величие труда учителя русского языка Ирины Григорьевны Кабанцовой.

А организации пионерской работы в школе можно только позавидовать. Третий год здесь трудится пионервожатой Нина Дмитриевна Миндрина.

Можно много хорошего

рассказать обо всех учителях: и о комсомольском вожаке Г. Н. Велигорской, и директоре школы М. И. Никифоровой, В. П. Туровец, Л. Г. Кавалеровой, которые щедро отдают свои знания детям, принимают активное участие в общественной жизни села.

Верьте: это отличные люди. Их профессия — учить детей, их призвание — воспитывать человека.

А. МЯСОЕДОВ,
секретарь парткома
колхоза «Красный маяк»,
выпускник Орловской
школы.

ВОЖАТАЯ

Пионеры строились на линейку. Как всегда, шумели, толкались. Классные руководители делали замечания особенно развеселившимся. Я не заметила, когда появилась невысокая, но удивительно живая женщина. Она подходила к ученикам, что-то говорила или давала указания. Часто то там, то здесь слышалось: «Полина Ивановна, наши все собрались» или «Полина Ивановна, у нас тоже все готово». Вожатая, подумала я. Захотелось поговорить с ней. Узнать о ее жизни. Чувствовалось, что рассказать Полине Ивановне есть о чем.

Ей было семнадцать, когда вместе с другими девушками ушла на фронт. Воевала в Прибалтике, потом на востоке с японцами. Три фронтовых года оставили глубокий след в памяти.

До войны не удалось Полине закончить десятилетку. На фронт ушла с семилетним образованием. Через все трудности пронесла она светлую мечту — быть учителем. А вернувшись, почувствовала, что для этого не хватает знаний. Вечерняя школа — вот где можно было нагнать упущенное. И Полина начинает учиться.

— Удивляюсь, откуда бралась энергия. Днем работала, вечером училась, по ночам готовилась к урокам, и так пять лет, — говорит она. — Усталость почувствовала уже в одиннадцатом классе. — Больше за парту не сяду, — думала тогда.

А через год сидела в просторной аудитории Красноярского педагогического института и слушала лекции за первый курс биологического факультета.

— Во время сессии ко мне приезжала вся моя семья, — улыбаясь вспоминает старшая пионервожатая.

Беда вошла в дом незваной гостьей: тяжело заболела младшая дочь. Уход за ней требовал много времени и сил. Вуз пришлось оставить. Сначала временно, а потом навсегда. Но мечта учительствовать осталась. Несколько раз обращалась Полина Ивановна в районный отдел народного образования. Но школе нужны были специалисты.

И все же однажды повезло. Помогли преподаватели вечерней школы. Они-то и порекомендовали ее старшей пионерской вожатой.

С первого сентября 1963 го-

да для Полины Ивановны Семакиной началась новая жизнь. Работа вожатой оказалась неожиданно сложной. Потребовались знания литературы, талант режиссера, умение петь и танцевать самой. Первое время единственная мысль не выходи-

ваться к советам преподавателей, спрашивать у них помощи.

— И ведь никто не отказывал, — вспоминает она.

Прошло одиннадцать лет. Теперь к самой Семакиной часто обращаются за советом и учителя, и вожатые.

— А почему бы не помочь, ведь начинать так трудно, — говорит она.

Полина Ивановна никогда не



ла из головы: с чего начать работу завтра? Шла в школу, словно бросалась в омут. Бегала, сутилась, шумела — уставала страшно, а работа не двигалась. Понимала, что штурмовщиной ничего не возьмешь, но работать иначе пока не умела.

Как-то по осени вожатых района собрали на пятидневный семинар в Канске. Девочки приехали все молодые, веселые. Днем занимались, а вечерами разбегались кто куда: одни на танцы, другие в кино, третьи на свидание. Вожатая из Дзержинска оставалась одна. В ее распоряжении была богатая методическая литература. Полина Ивановна напролет целые ночи читала, учила, записывала. Молоденькие соседки по комнате только удивлялись ее терпеливости и трудолюбию.

С первого семинара она везла целую сумку... исписанных блокнотов и тетрадей. В голове ронились десятки мыслей, планов работы.

Семинар помог. Теперь Полина Ивановна стала прислуши-

ваться к советам преподавателей, спрашивать у них помощи. И ведь никто не отказывал, — вспоминает она.

Одной из лучших в районе дружин имени Володи Дубинина в честь пятидесятилетия Всесоюзной пионерской организации имени В. И. Ленина призоли звание правофланговой и к 100-летию со дня рождения Владимира Ильича пионерной школы имени Ракуса был присужден вымпел ЦК ВЛКСМ.

Интересно живется ребятам. У них десятки дел и забот: то для школьного мемориала они разыскивают своих земляков — участников Великой Отечественной войны, то готовятся к смотру художественной самодеятельности, то собирают вторичное сырье. Словом, скучать некогда. А заводилой у них всегда Полина Ивановна. Любит свою старшую пионервожатую ребята. Уважают ее и преподаватели, потому что Полина Ивановна удивительный человек, добрый, честный, простой, душевный.

Л. НИКОЛАЕВА.

ТРУДОМ КРАСИВ ЧЕЛОВЕК

МАСТЕРИЦА

Когда перед Маргаритой Федоровой встал вопрос — кем быть, она решила: буду швеей. А вскоре уже занималась на курсах закройщиц при Канской швейной фабрике.

— Училась с удовольствием, потому что профессия давно нравилась, — говорит сейчас Маргарита Николаевна. Видимо, поэтому так быстро и легко усвоила все то, что нужно знать в кропотливом портняжном деле.

Работать в Канске пришлось недолго. Профессия швеи Маргарите Николаевне пригодилась и на севере. Двадцать лет умелая мастерица кроила и шила для жителей далекого порта на острове Диксон.

Признали в ней мастера и в Дзержинском комбинате бытового обслуживания.

— Маргарита Николаевна, расскажите, пожалуйста, о своей работе, — обращаюсь к швее. После небольшой паузы она говорит:

— Как все-таки на свете профессий много. Их сотни, тысячи. И это естественно, ведь на земле нужны и врачи, и учителя, да разве перечислишь всех. Однако вот что удивительно: каждый верит и думает, что именно его дело самое нужное. И это так. Я вот швея. Что тут можно добавить? Ведь не скажешь, что профессия романтическая, нет в ней ничего особенного. И все же она нужна. В наше время особенно. Жизнь сейчас стала зажиточной, потому вполне

объяснимо стремление людей к красоте. Но разве изысканно сшитый костюм еще говорит о красоте — спросите вы? Соглашусь с вами, что нет, но вспомните: «В человеке все должно быть прекрасно». И об одежде не забыл сказать А. П. Чехов.

— Работать швеей нелегко, — продолжала она. — Вот, например, молодой человек заказывает костюм. Он выбрал фасон, который ему совершенно не идет, хотя модель современная, модная. Здесь-то и проявляется талант мастера. Важно не отмахнуться от упорного в своем заблуждении клиента, а убедить его изменить некоторые детали костюма или включить новые. Я считаю, что если закройщице или швее это удастся, то это настоящий, любящий свое дело работник.

— Как и на любом предприятии, мы работаем по плану. — Наш разговор подходит к концу — И все, конечно, заинтересованы в его выполнении, радуется, что иногда опережаем сроки. Хочу только добавить, что все это не в ущерб качеству нашей работы.

Что Маргарита Николаевна опытный мастер, видно хотя бы из того, как внимательно она снимает мерку с заказчицы, выслушивает ее просьбу, терпеливо объясняет и что-то советует молоденькой девушке. Расстанутся обе довольные.

В. ДУЗИНСКАЯ.

СТАРЕЙШИЙ ВЕТЕРИНАР

Ветеринария. Ровно сорок лет отдал Герасим Михеевич Бруев этой работе. За долгую жизнь пришлось потрудиться во многих колхозах и совхозах района. Работал в Денисове, Курае, в других деревнях. Последние 18 лет Герасим Михеевич трудится в Дзержинской ветеринарной лечебнице. Как и раньше работает много: ходит по вызовам владельцев животных, делает прививки, проверяет мясо, которое идет в продажу.

Сейчас Бруев заведует мясоконтрольной станцией.

Работа здесь ответственная. Но справляется с ней Герасим Михеевич и его помощник санитар Александр Максимович Санин отлично. Дел у них всегда много: приемка и осмотр животных, профилактическая работа — все это входит в обязанности работников ветеринарной службы. От их умения в работе и знаний зависит состояние животных на фермах, потому очень важно, чтобы ветврач был знающим человеком, таким, например, как Герасим Михеевич Бруев.

Н. ЛАХТИН,

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ.
ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ
ЧИТАТЕЛЕЙ

РЕБЕНОК ПРОСТУДИЛСЯ...

Семья счастлива — не по дням, а по часам растёт, развивается ребенок! Родители знают: надо приложить все силы, чтобы уберечь его от скарлатины, кори, ветряной оспы, свинки, дифтерии. Увы, гораздо хуже осведомлены иные мамы и папы о едва ли не самой распространенной угрозе — острых поражениях верхних дыхательных путей и мерах защиты от этих, так называемых, респираторных заболеваний.

«Простуда! Значит связано с охлаждением?» И стараются иные возможно теплее закутать ребенка, не пускают его в прохладную погоду на улицу, держат закрытыми форточки. А он, несмышленный, невзирая на все эти усилия, часто, а то даже очень часто, заболевает. Дело в том, что охлаждение тела — только внешний толчок развитию острого респираторного заболевания: вызывают же его разные микробы и вирусы, очень широко распространенные на земном шаре, в том числе даже в жарких странах. Объединяет эти недуги то, что при каждом из них невидимки

поражают слизистую оболочку верхних дыхательных путей и вызывают кашель, насморк, не редко — повышение температуры.

Каждое респираторное заболевание сопровождается выработкой особых белковых веществ — антител, которые наделают организм невосприимчивостью к повторным заражениям, но только данной инфекцией. Вот почему ребенок может вслед за гриппом заболеть еще и парагриппом, подвергнуться атаке аденовирусной инфекции и т. д. Кроме того иммунитет по отношению к респираторным болезням сам по себе крайне непродолжителен, сохраняется всего 1-3 года, у маленьких детей он гораздо слабее, чем у взрослых и быстрее исчезает.

Так что же, эти заболевания неотвратимы для детей? Нет, далеко не так! Есть по меньшей мере две возможности уберечь ребенка от заболеваний дыхательных путей: во-первых, предупреждать самую возможность заражения, избегая контактов малышей с больными, во-вторых, путем система-

тического закаливания повышать сопротивляемость организма всем этим инфекциям. Буквально с первых недель жизни следует делать воздушные ванны (при температуре плюс 18-20 градусов), детям постарше — в любую погоду гулять, конечно, в одежде по сезону. К сожалению, нередко можно увидеть ребенка в меховой шубке, шапке, зимней обуви, хотя термометр показывает 1-2 градуса тепла. Так и хочется спросить родителей: во что же вы его оденете при 10-15-градусном морозе? Не менее важно приобщать детей к прохладному душу, к мытью ног водой комнатной температуры, приучать их спать при открытой форточке.

Лучше сопротивляются инфекциям (об этом тоже не следует забывать!) дети, получающие правильное, богатое витаминами питание, достаточно времени проводящие на свежем воздухе, соблюдающие рациональный режим.

К. ЯКИМАНСКАЯ,
кандидат медицинских наук.

СТАРЕЮЩЕЕ ЛИЦО

Против неотвратимой необходимости стариться и умирать человечество восставало еще с колыбели. В старинных преданиях не случайно воспеваются чудесные воскрешения, превращения изможденных старцев в цветущих юношей, уродов — в красавцев.

Но как все-таки быть с неумолимыми законами биологии? Как быть с тем, что с первого нашего вдоха в организме одновременно начинаются два процесса: развития и, увы, старения?

Спорить с природой трудно, но... не невозможно. Если не прямо противостоять ее диктату, то надо попытаться хотя бы отсрочить нежелательно ранний приход признаков «заката».

Надо знать, что кожа на разных участках стареет не одинаково: раньше «сдают» открытые участки тела (лицо, шея, руки) и области, где сильнее сказываются трение и иные внешние воздействия. С возрастом чаще образуются «мешки» под глазами, возникают двойные щеки, двойной подбородок; эластичная в прошлом кожа постепенно становится вялой, шероховатой, сухой. В итоге — лицо старика. Нередко оно не соответствует паспортным данным.

Причины раннего одряхления кожи лица разные: в одном случае это резкая потеря веса тела, в другом — болезнь, в третьем психические переживания, длительное пребывание на холоде, избыточное облучение солнцем. Появлению ранних морщин способствуют также чрезмерно подвижная мимика, привычка хмуриться, мор-

щить лоб.

Для того, чтобы задержать этот нежелательный процесс, врачи разработали систему мер. Прежде всего это соблюдение правил личной гигиены, твердого режима отдыха и работы, ограничение в рационе животных жиров, острых блюд, налаживание нормальной работы кишечника.

Тем, у кого кожа жирная, умываться следует утром и вечером с мылом «Лесное», «Борно-тимоловое», «Детское». При сухой коже к литру воды, которой умываются, рекомендуется добавлять по чайной ложке буры, соды или глицерина, либо смешивать ее пополам с молоком.

Перед тем, как приобретать другие косметические средства, надо посоветоваться с врачом.

В некоторых случаях не исключено и вмешательство косметолога-хирурга. К операции могут прибегнуть при значительном нарушении овала лица, отвисания щек, наличии глубоких, грубых складок на лбу, мешков под глазами, дряблости и складчатости шеи. Задача хирурга — подтянуть кожу, убрать ее излишки. В ряде случаев при этом удаётся еще и укрепить с помощью внутренних швов дряблую подкожную жировую клетчатку и таким образом улучшить натяжение тканей. Разрезы делаются в местах, покрытых волосами или в естественных углублениях. Послеоперационные рубцы благодаря этому остаются незаметными.

И. ФРИШБЕРГ,
кандидат медицинских наук,

ОТ ДУШИ

Однажды я крепко заболела. Когда пришла в сознание, у своей постели увидел нашего фельдшера Николая Ивановича Царева. Он оказал мне первую помощь, привел в чувство, помог восстановить жизненные силы. Болела я тринадцать дней. Николай Иванович Царев и его супруга Мария Ивановна по три-четыре раза на дню приходили ко мне. И вылечили. Большое им спасибо.

З. ГАРНОВСКАЯ,
пенсионерка.
д. Петровка.

ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ

На прием пришел молодой человек.

— На что жалуетесь? — спросил врач.

— Настроение у меня, доктор, очень пониженное, на свет бы не глядел...

Иной скажет: «Нашел с чем идти в поликлинику, только время у врача зря отнимает...» Нет, не зря! Бывает, что неосторожно брошенное слово может вызвать (особенно у мнительного, впечатлительного человека) тяжелую тоску, часто достаточно в таком случае отвлечься, рассеяться, побыть среди людей и душевное равновесие восстанавливается. Но иногда необходимо лечение — амбулаторное или даже в больнице. Вот и тот молодой парень тяжело загрустил, узнав о болезни своей матери — у него пропал сон, резко ухудшился аппетит. Сам совладеть с собой он уже не мог и правильно сделал, что вовремя обратился за медицинской помощью.

О ГЛАУКОМЕ

«Расскажите, пожалуйста, как вести себя при глаукоме?»
(Из письма).

Известно, что стенки даже здорового глаза всегда испытывают некоторое давление с внутренней стороны. На протяжении суток это внутриглазное давление изменяется (вечером оно ниже, утром — выше), но такие колебания нормальны и обычно люди хорошо их переносят. Однако при определенных нарушениях нервно-рефлекторных механизмов обычный ритм колебаний может расстроиться и разница между утренним и вечерним давлением тогда заметно увеличивается. Как раз это и характерно для начала заболевания глаукомой.

При глаукоме страдают не только глаза, в организме наблюдаются и другие нарушения. Вот почему мало бывает снизить только внутриглазное давление, надо еще постараться улучшить кровоснабжение оболочек глаза и зрительного нерва, нормализовать обменные процессы.

Для этих целей существует много лекарственных средств, грамотно воспользоваться ими может, конечно, только специалист: что хорошо одному больному, не годится другому.

А вот техника закапывания, закладывания мазей одинакова и о ней стоит сказать. Человеку прописан, к примеру, пилокарпин. Набрав пипеткой лекарство, надо несколько запрокинуть голову, слегка оттянуть ватным шариком нижнее веко, и, смотря вверх, отсчитать две капли.

Пилокарпиновую мазь применяют обычно на ночь. Маленький, величиной с горошину комочек, подхватывают расширенным концом специальной стеклянной палочки, оттягивая нижнее веко и кладут за него мазь. Потом, закрыв глаз и осторожно двигая палочку в сторону виска, ее извлекают. Легкий массаж пальцем помогает равномерно распределить мазь. На роговице после проце-

дуры образуется масляная пленка, мешающая некоторое время хорошо видеть. Это не опасно, неприятные ощущения быстро проходят.

Хранить глазные лекарства следует в прохладном, темном месте, не более двух недель. Если в растворе образовался осадок или изменился его цвет, пользоваться каплями нельзя. Нужно ли доказывать, что пипетки и палочки всегда должны быть чистыми — их всякий раз 10 минут кипятят. Кстати, для каждого вида капель необходима отдельная пипетка.

Страдающему глаукомой нельзя принимать лекарства, содержащие атропин, белладонну, кофеин, вот почему он должен предупреждать о своем недуге всех других врачей, к которым обращается за помощью.

И еще совет: исключить из рациона крепкий чай, натуральный кофе, спиртные напитки, копчености, соленья — все, что возбуждает нервную систему. Супы предпочтительно вегетарианские, бульоны — нежирные, мясо — отварное или паровое. Все блюда желательно немного недосаливать.

Тем, у кого больные глаза, днем лучше работать у окна, а вечером обязательно при настольной лампе с зеленым абажуром. Каждые 30-40 минут — короткий перерыв. Все это, чтобы не вызвать переутомления и неприятных ощущений в глазах. Спать следует не менее 8 часов и лучше на высоких подушках, чтобы избежать прилива крови к голове. И, конечно, надо напрочь отказаться от вредной привычки — курить.

Не рекомендуется при глаукоме смотреть кинокартины, лишь в некоторых случаях врач может сделать исключение, тогда перед сеансом и после него надо закапывать пилокарпин. Телевизионные передачи не вредят, конечно, если смотреть их в достаточно освещенной комнате.

А. ЯКОВЛЕВ,
Доктор медицинских наук

депрессивного состояния, направили ее в психоневрологическую больницу. И все обошлось.

Иногда без внешних причин у молодого парня или девушки резко снижается работоспособность, гнетет постоянная мысль об отсутствии цели и смысле жизни. Это симптомы маниакально-депрессивной болезни, тут тоже необходимо лечение, одними разубеждениями, уговорами делу не поможешь. В основе такого депрессивного состояния может быть не только невроз, но и какой-то иной недуг либо злоупотребление алкоголем.

Каждому надо воспитывать в себе оптимизм, доброжелательность, любовь к труду, к физкультуре и спорту, учиться властвовать собой, не становиться рабом своего настроения. Но в тех исключительных случаях, когда человек уже бессильно справиться с собой — нет смысла откладывать визит к врачу.

И. КУТЬКО,
кандидат медицинских наук.

ЗНАЙ СВОЮ РОДИНУ, БЕРЕГИ ЕЕ БОГАТСТВА

Гостеприимное Абрамцево

В ЭТИ ШЕДРЫЕ на солнце и дожди дни конца лета особенно манит влажный сумрак и прохлада елового бора, что полукольцом обходит старинную усадьбу над речкой Ворей. Деревянный дом с мезонином на округлом плавном холме, разбросанные окрест — словно из волшебной сказки — все в резном кружеве — изба-кухня на курьих ножках, бревенчатая банька, белокаменная, искусно «сочиненная» художниками церквушка — тоже будто из древней русской бытины... А над ними шумят вершинами вековые ели, сосны, березы, липы.

Необычной красоты эти места неподалеку от Загорска, в 57 километрах к се-

веру от Москвы — музей-усадьба Абрамцево. Гостеприимный дом, где приветливо встречали многих знаменитейших деятелей русской культуры. Писатели Н. В. Гоголь и И. С. Тургенев, актер М. С. Щепкин, художники И. Е. Репин, В. И. Суриков, братья Васнецовы, М. А. Врубель и С. А. Коровин бывали, подолгу жили и работали под его сенью. Окрестности Абрамцева навсегда запечатлены в живописных полотнах лучших пейзажистов России.

В середине прошлого века усадьбой владел известный литератор, автор «Семейной хроники», «Детских годов Богрова-внука» Сергей Тимофеевич Аксаков. Совершенно не случайно родились здесь

и его популярнейшие «Записки об уженье»: многие дни саживал писатель судочкой над быстрою и чистою речкой. В 70-х годах XIX века имение приобрел известный меценат — друг художников и артистов С. И. Мамонтов.

При советской власти усадьба была национализирована и стала доступным всему народу музеем, — одним из замечательных памятников русской культуры.

Сегодня сюда приезжают со всех концов страны десятки, сотни тысяч людей. Поблизости — поселок художников: снова и снова очаровывает природа этих мест, привораживает живописцев. В одном из разделов музея — выставка работ советских мастеров — пейзажи, портреты, скульптура. Все это создано в благодатном, вдохновляющем «микроклимате» Абрамцева, посвящено ему.

(Корр. ТАСС).



8 октября

Из Москвы:

13.20 — Новости. 13.30 — «Костер». 14.00 — «Песня далекая и близкая». 14.30 — «В мире животных». 15.30 — Ф. Лист. Первый концерт для фортепиано с оркестром (до 15.50).

Из Красноярска:

18.30 — Информационный обзор. 18.35 — Для школьников. «Мы друзья». 19.05 — Фильм — детям. 19.25 — Для молодежи. «Современник». 20.15 — «Горы начинаются у подножья». Киноочерк Красноярского телевидения. 20.35 — «День за днем». Информационная программа.

Из Москвы:

21.00 — «Объектив». 21.30 — «Репортаж о зверятах». Передача из Ленинграда. 22.00 — Новости.

Из Красноярска:

22.15 — «Пешеход, дорога, водитель...». Показывает краевая ГАИ.

Из Москвы:

22.30 — «Маоизм — идеология и практика». 23.00 — Интервью. Концерт Государственного заслуженного ансамбля народной песни и танца Грузинской ССР. Передача из Тбилиси. 23.30 — «Это дело каждого». Выступление заместителя министра Внутренних дел СССР Б. Т. Шумилина. 23.45 — «Впервые на экране». Художественный фильм «Золотое крыльцо». 01.00 — «Время». Информационная программа. 01.30 — «Поэзия».

9 октября

Из Москвы:

13.35 — «Костер». 14.05 — Новости. 14.15 — Концерт. 14.35 — Кинопанорама. 16.30 — «Встречный план Андиканской области — в действии». 17.15 — Международная встреча по хоккею: ЧССР — Канада. I период. Передача из Чехословакии. 18.00 — «Время». Информационная программа. 18.30 — Международная встреча по хоккею: ЧССР — Канада. 2 и 3 периоды.

Из Красноярска:

19.45 — «День за днем». Информационная программа.

Из Москвы:

20.10 — Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «Ну что же ты папа?» 1 и 2 серии (ГДР). 22.30 — «Песня далекая и близкая». 23.00 — «Время». Информационная программа (до 23.30).

Кинотеатр «ЗАРЯ»

8-9 октября

НЕ ОБМАНЫВАЙ, ДОРОГОЙ

Начало в 4-30, 6-30, 8-30 ч.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Дзержинскому отделению Таежного продснаба требуются повара для работы в вахтовом поселке Асанск. Оклад 146 рублей. Сбрасывать к начальнику отделения по адресу: с. Дзержинское, ул. Горького, склады продснаба.

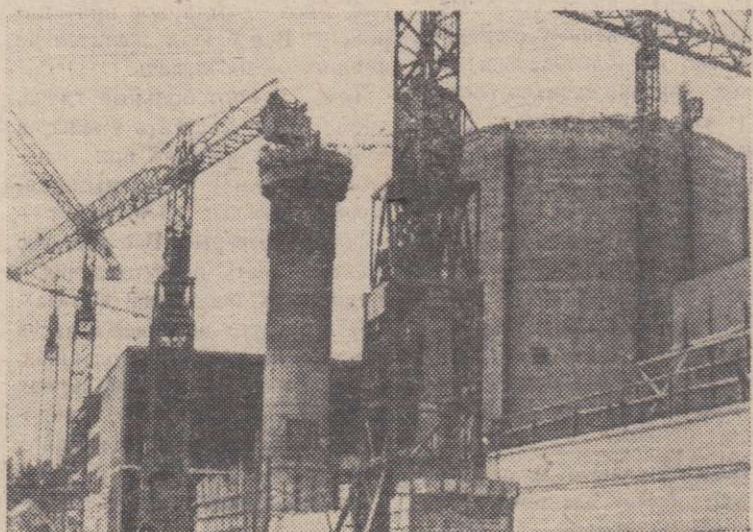
ЗА РУБЕЖОМ НОВОСТИ КОММЕНТАРИИ ПРАВЫ

ПЕРВАЯ АТОМНАЯ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ СТРАНЫ

С помощью Советского Союза близ города Ловиса идет строительство первой в Финляндии атомной электростанции мощностью в 440 тысяч киловатт.

На снимке: общий вид строительства.

(Фотохроника ТАСС).



НЕПАЛ — СТРАНА В СЕРДЦЕ ГИМАЛАЕВ

«Страна за семью замками» — так до недавнего времени европейцы называли Непал — горное государство, расположенное в самом сердце Гималаев.

До середины нынешнего столетия в этой стране существовал феодальный строй, непальцы не имели почты, железных дорог, радио. Феодальные порядки усиленно насаждались и сохранялись ставленниками английских колонизаторов — представителями династии Рана, правившей Непалом больше ста лет. Правители династии боялись потерять свои феодальные привилегии и поэтому были заинтересованы в изоляции страны от остального мира. Это было выгодно и английским колонизаторам, которые старались не пускать в Непал конкурентов из других капиталистических стран.

Засилье феодальной династии Рана и английских захватчиков продолжалось до 1951 года, когда в результате всенародного вооруженного восстания династия была низложена, а англичане выдворены из Непала. С былой изоляцией страны было покончено. Современный Непал является независимым суверенным государством, его правительство

продерживается во внешней политике принципов мирного сосуществования и позитивного нейтралитета. За два последних десятилетия во многом изменился облик страны. Успешно закладываются основы независимой экономики, произошли большие сдвиги в развитии образования, культуры, здравоохранения. Значительные доходы государству дает иностранный туризм. Каждый год многочисленные экспедиции альпинистов совершают восхождения на неприступные вершины Гималаев.

В июне 1956 года были установлены дипломатические отношения между Непалом и Советским Союзом, которые положили начало развитию наших дружественных связей. Между двумя странами установились с тех пор равноправные, взаимовыгодные торговые и экономические отношения.

При техническом содействии нашей страны в Непале построены крупные промышленные объекты, имеющие важное значение для развития государственного сектора в экономике. Это, например, первая в Непале государственная электростанция.

С. БУЛАНЦЕВ.
(ТАСС).

Пакистан — аграрная страна. В сельском хозяйстве занято около 80 процентов населения. Большинство крестьян владеет небольшими земельными участками, используя примитивные способы их обработки. Основная тягловая сила — крупный рогатый скот.

На снимке: посев кукурузы. Крестьянин пользуется сеялкой в виде сохи. Зерна падают в борозду через трубчатый желоб.

(Фотохроника ТАСС).

Редактор

И. Г. ГРИГОРЬЕВ

НИЩЕЕ ИСКУССТВО

Словно убитые внезапным морозом листья слетают с рекламных щитов Америки многие театральные афиши. Отменяют спектакли, концерты и фестивали, сокращают гастроли. В чем же дело? Ведь есть же в Соединенных Штатах и талантливые авторы, и блестящие исполнители, и благодарные зрители. Однако, для развития искусства в США, как и в любой капиталистической стране, всего этого, оказывается, недостаточно. Нужны еще и доллары, много долларов...

Об отмене всех запланированных концертов сообщили недавно руководители Даласского симфонического оркестра, долги которого превысили 800 тысяч долларов. Объявляя эту невеселую новость, директор ансамбля Дж. Вэндагриф мог утешить своих музыкантов лишь тем, что не менее серьезные финансовые трудности испытывают в последние годы и симфонические оркестры в таких крупнейших городах страны, как Нью-Йорк, Кливленд, Чикаго, Хьюстон и Атланта.

Всего два с небольшим года смог «продержаться» один из

лучших балетных коллективов США «Американ белли компани», который, правда, так и не добился собственного помещения, но с большим успехом выступал в концертном зале Бруклинской музыкальной академии в Нью-Йорке. Причина та же — отсутствие средств. Все актеры «Американ белли компани» остались без работы, а нью-йоркцы — без одного из самых любимых театральных коллективов.

О сокращении очередного театрального сезона почти на два месяца объявил и ведущий музыкальный театр США «Метрополитен опера». Его долг достиг огромной суммы в шесть миллионов долларов.

Число подобных примеров можно продолжать. Суть вопроса во всех подобных случаях заключается в том, что театральные и музыкальные коллективы в Соединенных Штатах существуют главным образом за счет частных пожертвований. А эти пожертвования в последние годы катастрофически сокращаются.

Э. БАСКАКОВ.
(ТАСС).

НАШ АДРЕС: 663700, село Дзержинское Красноярского края, улица Кирова, 11.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 1-63, заместителя редактора, отдела партийной жизни и сельского хозяйства — 1-04, ответственного секретаря и отдела промышленности — 1-60, отдела писем — 1-54, телефоны типографии: общий — 1-107, бухгалтерии — 1-62.

Типография газеты «Дзержинец» краевого управления издательств, полиграфии и книжной торговли. Тираж 4074. Заказ 1159